

# Dimanche 24 septembre 2023

## Virade de l'Espoir du Vercors

**À partir de 9 h 30** Dépôt possible des pique-niques et des couverts à la salle des fêtes de Lans-en-Vercors (route de l'Aigle, en face du parking)

**10 h 15** Accueil des participant-e-s à **La Rando du souffle** au stade de foot des Geymonds à Villard-de-Lans.

**Venez donner votre souffle pour ceux qui en manquent en marchant, pédalant des Geymonds jusqu'au parking de l'Aigle !** sur la Via Vercors.

**10 h 30** Départ marcheurs-euses **11 h** Départ cyclistes.

**12 h Apéro fanfare et pique-nique partagé** sur le principe de l'auberge espagnole au parking de l'Aigle. N'oubliez pas votre meilleure spécialité à partager... ni vos couverts !

**De 14 h à 17 h Embuscades musicales et contées** Déambulation douce, conviviale et familiale sur les pentes boisées de l'Aigle avec des surprises musicales et contées au fil du sentier.

Possibilité de faire un don libre tout au long de la journée.

LES  
**VIRADES**  
DE  
**L'ESPOIR**  
UN ÉVÉNEMENT VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE DEPUIS 1985  
**EN VERCORS**

**En famille, entre amis, avec  
les collègues et les voisins...  
depuis plus de 30 ans,  
le Vercors se mobilise !**

**VAINCRE**  
LA MUCOVISCIDOSE  
GUÉRIR | SOIGNER | VIVRE MIEUX | SENSIBILISER & INFORMER

