

HERBIGNAC | ETANG DU PRÉ-GRASSEUR DE 8H À 13H

RANDOMNÉES PÉDESTRES

 8h30 : 16 km
9h15 : 10 km
10h30 : 5,5 km

 **RANDOMNÉE VTC encadrée par les cyclos Herbignacais**

9h30 : 21 km

 **RANDOMNÉE VTT fléchée**

Départ libre à partir de 9h00 : 30 km

 **Galopade, parcours fléché**

Départ libre à partir de 9h00 : 10 km

 **Balade Moto :**

Départ 9h30 - Etang du pré-grasseur, inscription à partir de 8h30.
 Paiement au casque (vous devez vous munir de votre permis et de votre assurance), Contact organisateur : Motards Herbignacais 06 64 66 83 94
 Autres animations : Animation pour les petits et les grands avec un jeu de piste, début 10h avec inscription. 11h30 au retour des randomnées, jeu d'adresse pour tous. Renseignements au 06 82 47 80 42

Concert à partir de 12h. Bar, café et gâteaux sur place également.

Contact Virade : Patrick ROBERT - 02 72 27 25 83 ou 06 42 30 45 64

 Céline ROBERT : 06 72 70 79 61

ARZAL | SALLE MICHEL LE CHESNE DE 8H À 15H

 **RANDOMNÉES PÉDESTRES (nouveaux circuits)**

Circuits fléchés sans encadrement, avec départs échelonnés.
 Ravitaillement individuel à chaque départ.

8h00 à 8h30 : 17 km

8h30 à 9h00 : 13 km

9h00 à 10h00 : 8 km

RANDOMNÉE CONTÉE

Au rythme des petits pas, c'est un circuit familial accessible à tous, au cours duquel un moment féérique et magique vous attend.
 10h30 : 4 km

 **RANDOMNÉE VTT ENFANTS (de 6 à 11 ans)**

9h00 à 10h30 : départs groupés avec encadrement.
 Merci d'équiper votre enfant d'un VTT en bon état de marche, d'un casque et de signer l'autorisation parentale sur les bulletins d'inscription.


 **RANDOMNÉE VTT**


8h - 22 km

ANIMATIONS

Restauration (Bar, crêpes et galettes, grillades...). Calendrier, pêche à la ligne, maquillage et onglerie enfants... Lâcher de Bulles à partir de 13h.

Contact Virade : Cécile PAJOLEC

 06 80 84 02 31 @ arzal.virade@orange.fr

 ViradesEspoir Arzal

BATZ SUR MER | ESPLANADE SALIES-DE-BEARN DE 8H À 15H



RANDOMNÉES PÉDESTRES (encadrées par ASSCAI)

8H45 : 15 km - Circuit Batz Le Croisic par les marais salants et retour par la Grande Côte et le chemin des douaniers.
 Participation d'une guide conférencière.

9H30 : 9 km - Les Marais du Roi puis point de vue depuis le Mont Esprit, retour par la Grande Côte.

Participation d'une guide conférencière.

10H00 : 4 km - Parcours accessible à tous, qui vous amènera jusqu'à la Baie des Bonnes Sœurs, où une animation sera proposée aux enfants.

Un ravitaillement sera proposé sur chaque circuit

ANIMATIONS TOUTE LA MATINÉE

Restauration (bar, crêpes et galettes, gâteaux, sandwiches...)
 Animations (enveloppes, calendrier, pêche à la ligne) avec de nombreux lots à gagner

Groupe musical « STEREDENN VOR »

Lâcher de Bulles à partir de 13H pour terminer la journée.

COURS GYM-FITNESS

Le samedi 23 Septembre à 10h00, Plage Saint-Michel à Batz-sur-Mer encadré par Dominique, ouvert à tous contre un don au profit de « Vaincre la Mucoviscidose ».

Contact Virade : Claude ADVENARD
 06 37 92 05 95 @ claude.advenard@gmail.com

INSCRIPTIONS SUR TOUS LES SITES :

avant le départ de chaque randomnée, avec la remise du bulletin et versement du montant total des dons

CHAQUE PARTICIPANT EST COUVERT PAR SA PROPRE ASSURANCE ET DOIT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

CASQUE OBLIGATOIRE POUR LES - DE 12 ANS

MALVILLE | COMPLEXE SPORTIF SERGE PLEÉ DE 8H À 13H



RANDOMNÉES PÉDESTRES / GALOPADES

9h00 : 14 km (ravitaillement au départ)

9h30 : 8 km

Randomnées encadrées, mais possibilité de partir avec un plan pour les galopades et les personnes souhaitant partir en décalé. (inscriptions 20min avant le départ)



Balade Moto : (Clubs Motos de Savenay, Malville, Bouvron, Campbon, Pontchâteau et Nort sur Erdre)

Rendez-vous à 9h45 pour les inscriptions.

Départ du complexe Serge Plée de Malville et arrivée sur la Virade de Campbon (restauration possible) après une balade de 1h15 env.

Paiement au casque, présentation du permis et assurance.

ANIMATIONS

Café, Gâteaux et Bar

Contact Virade : Frédéric LICHTENBERGER

 06 08 75 40 22 @ frederic.lichtenberger@orange.fr

 Virades Espoir Savenay

SAINTE REINE DE BRETAGNE | SITE DES TROUS À TENAUD DE 7H30 À 15H



RANDOMNÉES PÉDESTRES

Circuits fléchés et guidés avec départs libres ou groupés.
 Ravitaillement individuel à chaque départ. UN QUIZ TOUT AU LONG DES PARCOURS SERA PROPOSÉ A CEUX QUI LE SOUHAITENT

8h30 : 15 km

9h00 : 12 km

9h30 : 10 km

10h00 : 5 km (parcours familial, accessible à tous)

 **RANDOMNÉE VTT (fléchées)**

8h00 à 9h30 : 28 km et 40 km



RANDOMNÉES CYCLOS (fléchées et départ groupé)

8h45 : 67 km


9h45 : 33 km

A l'arrivée de tous les circuits ravitaillement commun.

ANIMATIONS

Bar - crêpes - galettes saucisses - gâteaux. Petite animation musicale.

Contact Virade : Marie-Thérèse BUZAY

 06 36 78 98 90

CAMPBON | PLAN D'EAU DE 8H À 17H



RANDOMNÉES PÉDESTRES (ravitaillement à l'arrivée)

Parcours fléchés sans encadrement, départs libres

8h00 à 9h00 : 15 km

8h00 à 10h00 : 11 km et 13 km

8h00 à 11h00 : 5 km (parcours familial accessible à tous)



GALOPADE (avec encadrement et ravitaillement à l'arrivée)

9h00 : 10 km

10h30 : 5 km



RANDO VTT/VTC (avec encadrement et ravitaillement à l'arrivée)

9h30 : 16 km



Balade Moto : (Clubs Motos de Savenay, Malville, Bouvron, Campbon, Pontchâteau et Nort sur Erdre)

Au départ de Malville. Arrivée à Campbon vers 11h30.

Permanence pour les dons de 8h à 17h au stand Accueil

Contact Virade : Sidonie TRANCHET

 06 31 18 84 10 @ campbon.virade@gmail.com

 Virades Campbon Lydia  Virades Espoir Campbon


VIDE GRENIER DE L'ESPOIR

Emplacement 3m1 x 4m1 en extérieur 12€

possibilité 1 table + 2 chaises pour 2€ - 60 places

Le montant des inscriptions sera intégralement reversé à Vaincre la Mucoviscidose

Infos et réservation : Fanny HERVOCHÉ

 06 19 51 83 85 @ videgrenierdesespoir@gmail.com

TOUTE LA JOURNÉE

Buvette, snack, grillades, galettes... Concerts et Animations diverses

Relevez le défi !


Seul, en équipe ou en famille, relevez un défi et/ou collectez pour votre Virade de l'espoir :

1. Participez à l'un des défis organisés par votre Virade (course, randonnée, marche, vélo, animation, etc.)
2. Collectez auprès de votre famille, vos amis, vos voisins :
 - Soit en vous faisant parrainer : les membres de votre entourage acceptent de faire un/des don(s) par chèque ou en espèces au profit de Vaincre la Mucoviscidose en utilisant le formulaire ci-contre et en envoyant le tout par voie postale aux équipes de l'association (adresse au dos de ce bulletin) ou en remettant le jour de la Virade.
 - Soit en collectant en ligne : sur mondefi.vaincrelamuco.org, créez une page de collecte rattachée à la Virade de votre choix et diffusez-la sur vos réseaux afin d'inciter votre entourage à effectuer des dons en ligne.

NB : Pour les dons en espèces, seuls les dons supérieurs à 15 € feront l'objet d'un envoi automatique de reçu fiscal. Privilégiez les dons par chèque !

• Vos dons sont nos actions •





Vos dons permettent à Vaincre la Mucoviscidose de mener son combat quotidien contre la maladie :

-  30€ Un mois d'inscription à une salle de sport pour un patient dans un projet de réhabilitation à l'effort
-  100€ Un kit de matériel respiratoire pédiatrique un(e) patient(e)
-  500€ Un loisir à visée thérapeutique pour un(e) patient(e)

Vaincre la Mucoviscidose

L'association a été créée en 1965 par des parents d'enfants malades et des soignants. Reconnue d'utilité publique, elle compte aujourd'hui près de 7 000 adhérents et est soutenue par plus de 70 000 donateurs et de nombreux partenaires.

Vaincre la Mucoviscidose s'est fixé 4 missions prioritaires :

-  **GUÉRIR** en finançant des projets de recherche ;
-  **SOIGNER** en favorisant l'accès aux soins et une prise en charge de qualité ;
-  **ACCOMPAGNER** en améliorant la qualité de vie des patients au quotidien ;
-  **INFORMER** parents et patients et **SENSIBILISER** le grand public.

Oui, je collecte pour les Virades de l'espoir :

N° de Virade : 101-4405

MES COORDONNÉES

Cadrez réservé aux organisateurs

Mme Nom Prénom
M. Adresse

Code postal Ville
E-mail @

par chèque Mineur : année de naissance
en espèces €
par cb

MON PARRAIN
Mme Nom Prénom
M. Adresse

Code postal Ville
E-mail @

par chèque Mineur : année de naissance
en espèces €
par cb

DON TOTAL €
Si vous faites un don, quels sont vos avantages fiscaux ? 66%
de réduction fiscale pour les particuliers

vous avez
13,60 €

ils ont de
40 €



DÉDUCTION FISCALE

Vaincre la Mucoviscidose est reconnue d'utilité publique et membre du Comité de la Charte du don en confiance. Pour tout don par chèque ou à partir de 15 € en espèces, le donateur reçoit un reçu fiscal lui permettant de réduire ses impôts de 66% du montant du don.

L'association Vaincre la Mucoviscidose, responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, des reçus fiscaux, des opérations de prospection...). Vous pouvez également être amené à recevoir des communications d'autres fondations ou associations. Si vous ne souhaitez pas, merci de cocher la case ci-contre ☐

Vous êtes informé que vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'association Vaincre la Mucoviscidose, au 181 rue de Tolbiac, 75013 Paris, ou par mail à donateurs@vaincrelamuco.org, accompagné d'une copie d'un titre d'identité signé à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données, vous pouvez contacter l'association Vaincre la Mucoviscidose. Vous disposez de la possibilité de saisir la Cnil si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case ☐

Je ne peux pas participer à la Virade
Mais je fais un don par courrier

Virades de l'espoir Brière-Presqu'île

Marie-Thérèse BUZAY - 10 bis rue Georges Clémenceau
44160 Ste-Reine-de-Bretagne