

# Dimanche 24 septembre



PARTICIPEZ AUX  
**VIRADES**  
DE L'ESPOIR

UN ÉVÉNEMENT VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE DEPUIS 1985

## ARZAL

Complexe Michel LE CHESNE

De 8h à 15h

### Randonnées pédestres

Circuits fléchés sans encadrement, avec départs échelonnés.  
Ravitaillement individuel à chaque départ.

**8h00 à 8h30 : 17 km**

**8h30 à 9h00 : 13 km**

**9h00 à 10h00 : 8 km**



- Restauration sur place
- Animation pour petits et grands
- Lâcher de bulles à 13h

### Randonnée contée

**10h30 : 4 km**

Au rythme des petits pas, c'est un circuit familial accessible à tous,  
au décours duquel un moment féérique et magique vous attend.

### Randonnée vtt enfants (de 6 à 11 ans)

**9h00 à 10h30 : départs groupés avec encadrement.**

PLUS D'INFOS SUR **VIRADES.ORG** OU  
SCANNEZ



Contact Virade d'Arzal : Cécile Pajolec au 06 80 84 02 31

arzal.virade@orange.fr

 ViradesEspoir Arzal